

13. ZŠ

Jídelní lístek 24. - 28. 3.2025

alergeny

Pondělí

Šumavská houska, rama, přesnídávka	1, 7
Dýňový krém s cizrnovými krutony	1, 7
Obalované rybí filé pečené, bramborová kaše, kyselá okurka	1, 3, 4, 7
Krůtí plátek na nivě s žampiony, špece	1, 7

Úterý

Chléb se sýrovou pomazánkou	1, 7
Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinkou	1, 7, 9
Hamburská pečeně, kynutý knedlík se špaldou	1, 7, 9
Salát z vařené červené řepy, ledového salátu a medové cibulky, sypaný balkánským sýrem, pečivo 1a	7

Středa

Chléb s tvarohovou pomazánkou s pórkem	1, 7
Hrstková z červené čočky a rýže	9
Nudle s tvarohem nebo mákem, cukr, máslo	1, 7
Pečené kuřecí maso v BBQ marinádě, opečený brambor	1, 6

Čtvrtek

Chléb s cizrnovou pomazánkou	1, 6, 7, 10, 11
Česnečka s bramborem a zeleninou	1, 3, 9
Katův šleh z kuřecího masa, rýže	6
Tortilla plněná masem a čerstvou zeleninou, dip	1, 7
Moučník	1, 3, 7, 8

Pátek

Rohlík žitno-proteinový s tuňákovou pomazánkou	1, 4, 7
Zeleninová s pohankou	1, 7, 9
Špagety se špenátem, sypané sýrem	1, 3, 7
Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, rýže	1

Každý den je k dispozici salátový bar, k obědu je nabízena voda, nemléčné nápoje i mléko.

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte.

Spotřebujte do 30min. od převzetí.

Přejeme dobrou chuť.