

14. 2.MŠ

Jídelní lístek 31.03. - 04.04.2025

alergeny

Pondělí

Žitný chléb s tofu pomazánkou, zeleninová mísa	1, 6, 7
Hráškový krém s krutony	1, 7
Kuřecí kung pao, kari rýže	1, 6, 9, 14
Chléb s tvarohem a pažikou	1, 7

Úterý

Šumavská houska s medovým máslem, ovoce	1, 7
Zeleninová s jáhlami	1, 9
Holandský karbanátek s masem, bramborová kaše, kyselá okurka	1, 3, 7
Jogurt bílý s rýžovým chlebičkem	7

Středa

Chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou, krájená zelenina	1, 7, 9
Vločková polévka	1, 9
Těstoviny se zeleninou a uzeným tofu	1, 6, 9
Chléb s pomazánkou z olejovek v tomatě	1, 4, 7

Čtvrtek

Dýňovo-mrkvový chléb s krabí pomazánkou, ledový salát	1, 4, 7, 9
Cizrnová	1, 9
Kuřecí maso v mrkvi, brambor	1, 7
Moučník, ovoce	1, 3, 7, 8

Pátek

Špaldovo-proteinový rohlík s ramou, zeleninová mísa	1, 7
Polévka z vaječné jíšky	1, 3, 7, 9
Pohankové rizoto s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem	7, 9
Chléb kváskový s ramou a vařeným vajíčkem	1, 3, 7

Každý den je k dispozici salátový bar, k obědu je nabízena voda, nemléčné nápoje i mléko.

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte. Spotřebujte do 30min. od převzetí.

Přejeme dobrou chuť.