

# 14. ZŠ

## Jídelní lístek 31.03. - 04.04.2025

alergeny

### Pondělí

Žitný chléb s tofu pomazánkou	1, 6, 7
Hráškový krém s krutony	1, 7
Kuřecí kung pao, kari rýže	1, 6, 9, 14
Restovaná kuřecí játra, opečené brambory	1, 6, 7

### Úterý

Šumavská houska s medovým máslem	1, 7
Zeleninová s jáhlami	1, 9
Holandský karbanátek s masem, bramborová kaše, kyselá okurka	1, 3, 7
Zeleninový nákyp na trhaném salátě, brambor, dresink	1, 3, 7, 9

### Středa

Chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou	1, 7, 9
Vločková se zeleninou	1, 9
Pšeničné nudle s uzeným tofu a zeleninou	1, 6, 9
Rybí filet na roštu na teplém čočkovém salátě se zeleninou	4, 9

### Čtvrtek

Dýňovo-mrkvový chléb s krabí pomazánkou	1, 4, 7, 9
Fazolová	1, 9
Kuřecí maso v mrkvi, brambor	1, 7
Gnocchi s kuřecím masem, špenátem a smetanou	1, 7
Moučník	1, 3, 7, 8

### Pátek

Špaldovo-proteinový rohlík s ramou, přesnídávka	1, 7
Polévka z vaječné jíšky	1, 3, 7, 9
Pohankové rizoto s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem	7, 9
Gratinované brambory s masem, zapečené sýrem	1, 7

*Každý den je k dispozici salátový bar, k obědu je nabízena voda, nemléčné nápoje i mléko.*

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

**Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte.**

**Spotřebujte do 30min. od převzetí.**

Přejeme dobrou chuť.