

15. ZŠ

Jídelní lístek 07.04. - 11. 04.2025

alergeny

Pondělí

Chléb žitný s žervé	1, 7
Polévka z drožd'ovými knedlíčky	1, 3, 7, 9
Mexický guláš s hráškem, rýže sypaná sýrem	1, 7
Králík na hořčici, špecle	1, 10

Úterý

Houska šumavská s medovým máslem	1, 7
Hrstková luštěninová se zeleninou	1, 9
Rybí filet na roštu, bretaňská zelenina na páře, brambory	1, 4, 7
Vepřové ledvinky, rýže	1

Středa

Chléb mrkvovo-dýňový s masovou pomazánkou	1, 7
Cibulačka s bramborem	1
Lívance se skořicí	1, 3, 7
Špekové knedlíky s kysaným zelím	1, 3, 7

Čtvrtek

Chléb s rybičkovou pomazánku	1, 4, 7
Polévka s játrovou rýží a nudličkami	1, 3, 7, 9
Kuřecí maso s kuskusem a zeleninou, sypané sýrem	1, 7, 9
Pečené tvaroh. karbanátky s kukuřicí na zeleninovém salátě, brambor, dresink	1, 3, 7
Moučník	1, 3, 7, 8

Pátek

Chléb kváskový s tvarohovou rozhudou	1, 7
Polévka zeleninová	1, 3, 7, 9
Čočka na kyselo s vajíčkem, chléb	1, 3, 7
Těstoviny s kuřecím masem, brokolicí a sýrovou omáčkou	1, 7

Každý den je k dispozici salátový bar, k obědu je nabízena voda, nemléčné nápoje i neochucené mléko.

Jídla vaří p. Fousková Jitka s kolektivem.

Změna jídelního lístku vyhrazena. Aktuální jídelníček je zveřejněn u jídelny, včetně seznamu alergenů.

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě. Vydané pokrmy neskladujte. Spotřebujte do 30min. od převzetí.

Přejeme dobrou chuť.